

ثالثاً : الكسور

يحدث الكسر نتيجة شدة خارجية على العظم وتؤثر هذه الشدة الخارجية إما بشكل مباشر كحوادث المرور او غير مباشرة كالسقوط من مناطق مرتفعة . ويمكن تصنيف الكسور الى كسور مغلقة لا يكون فيها تمزق في الجلد وكسور مفتوحة او مركبة وهي التي تصاحبها تلفاً في الجلد والأنسجة والأعضاء .

تشخيص الكسور

من الممكن تشخيص الكسور بشكل عام بالاعتماد على الخصائص التالية :

- ١- اختلاف بشكل الطرف المكسور مقارنة بالطرف السليم .
- ٢- انحناء او التواء في الطرف المكسور .
- ٣- وجود ورم حول الكسر .
- ٤- تغير لون الجلد .
- ٥- وجود ألم شديد في منطقة الكسر .

إسعاف الكسور بشكل عام

- ١- التأكد من تنفس المصاب وان مجرى المجاري التنفسية سالكة .
- ٢- التأكد من أن المصاب لا ينزف .
- ٣- تخفيف الألم .
- ٤- معالجة الصدمة .
- ٥- استعمال الجبائر المؤقتة كالعصي وأغصان الأشجار وقطع المقوى او استخدام الطرف السليم .

أهم أنواع الكسور وطرق إسعافها

- ١- كسر عظم العضد (الذراع) ويمكن إسعافه كالاتي :
 - أ- استعمال القسم العلوي من جسم المريض كجبيرة .
 - ب- في حالة عدم وجود كسر في عظم مفصل المرفق يتم ثني الذراع بلطف وتعليقها بالرقبة بواسطة قطعة قماش .
 - ج- اذا كان هنالك كسر في عظام مفصل المرفق يتم وضع الذراع الى جانب جسم المصاب على أن تكون راحة يده مقابله لفضه ووضع وسادة ناعمة بين ذراعيه وجسمه .
 - د- نقل المصاب الى المستشفى مع مراقبته باستمرار أثناء النقل .
- ٢- كسر عظام اليد ويتم اسعافها وذلك بتثبيت الإصبع المكسور بربطه مع الإصبع المجاور بعد ملئ الفراغ بين الإصبعين بقطعة قماش او مقوى .
- ٣- كسر الساق ويتم اسعافها وذلك بتثبيت الساق السليمة بلطف بجانب الساق المصابة وربطهما مع بعض وبعد ذلك نقل المصاب الى المستشفى مع مراقبته باستمرار أثناء نقله .

رابعاً : الحروق

هو ضرر يحدث في المنطقة المتأثرة من الجسم بسبب تأثير الحرارة على الجسم وأكثر مصادر الحرارة التي تولد الحرق هي اللهب ، السوائل الساخنة ، المواد الكيميائية ، الأجسام الساخنة والتعرض للإشعاع . إن تأثيرات مصادر الحرارة قد تتخطى تأثيراتها المنطقة المصابة حيث من الممكن في بعض الأحيان أن تؤدي الى :

- استنشاق الهواء الساخن او الغازات السامة بما فيها أول اوكسيد الكربون .
- الاختناق نتيجة عدم كفاية الأوكسجين في المكان .

- الإصابات الناتجة عن تساقط سقوف وجدران البنايات المحترقة . إن تأثيرات الحروق في المنطقة تعتمد على عوامل هي عمق الحرق وامتداد الحرق ونوع الحرق .

أ- عمق الحرق

أولاً: حروق الدرجة الأولى : حروق في الطبقة الخارجية للجلد وتؤدي إلى احمرار الجلد ، تورم بسيط وألم . يتم اسعافها بوضع ماء بارد على الحرق لمدة (٣-٤) دقائق وان يبقى الحرق نظيفاً .

ثانياً: حروق الدرجة الثانية : حروق وتلف أعمق في الجلد ، هذه الحروق أعمق من حروق الدرجة الأولى وأكثر احمراراً" يصاحبها تكون بطايبط ويؤدي إلى تورم في مكان الحرق وانتفاخه وتسبب ألماً" شديداً" في منطقة الحرق .

ثالثاً: حروق الدرجة الثالثة : تؤدي إلى تلف أكبر وأعمق ويبدو المكان مبيضا" او مسوداً" بحيث تؤدي إلى تدمير خلايا الدم الحمراء .

الإسعاف

- ١- اذا كانت ملابس الشخص المصاب تحترق اطفئ النار بالماء البارد او الرمل او إلقاء المصاب أرضاً" ولفه ببطانية او أي مادة صلبة لتغطية المصاب لإيقاف عملية الاحتراق .
- ٢- ضمان كون المجرى التنفسي سالكاً" وإجراء عملية التنفس في حالة توقف التنفس .
- ٣- فحص المصاب جيداً" .
- ٤- وضع الماء البارد على الجزء المصاب فقط .
- ٥- نزع الملابس المبللة فقط .
- ٦- نزع أي مادة ضيقة كالأحذية او الساعة قبل التورم .
- ٧- علاج حالة الصدمة في حالة وجودها .
- ٨- تغطية المصاب بقطعة قماش نظيفة .
- ٩- نقله الى المستشفى مع مراقبته باستمرار أثناء عملية النقل .
- ١٠- لا تقم بلمس المنطقة المحترقة .
- ١١- لا تقم بفقاً البطايبط .
- ١٢- لا تقم بوضع دهن او مرهم على المنطقة المصابة .
- ١٣- لا تقم بإزالة الجلد او قطع الملابس الملتصقة بالجلد المحروق .

ب- امتداد الحرق

- يحسب امتداد الحرق باستعمال (قاعدة التسعة) حيث تقسم هذه القاعدة الجسم الى مناطق تعادل ٩% من الجسم وكالاتي :
- الرأس والعنق يمثلان ٩% من الجسم .
 - الصدر يمثل ١٨% من الجسم .
 - الظهر يمثل ١٨% من الجسم .
 - كل ذراع يمثل ٩% من الجسم .
 - كل ساق يمثل ١٨% من الجسم .
 - العجان يمثل ١% من الجسم .
- وكل شخص مصاب بحرق يعادل ١٥% او أكثر او أي طفل لديه حرق يعادل ١٠% او أكثر يجب نقله الى المستشفى فوراً" .

ج- نوع الحرق

يعتمد التعامل مع الحروق على نوع الحرق فهناك أنواع من الحروق تحتاج الى تدابير خاصة واهم هذه الحروق هي :

الحروق الكهربائية

- ١- تكون عادة عميقة وقد تؤدي الى توقف القلب .
- ٢- يجب التأكد من عدم استمرار مرور التيار الكهربائي بالشخص المصاب .
- ٣- نزع التيار اذا أمكن او باستخدام عصا خشبية .
- ٤- مراقبة التنفس وحالة القلب وعمل التنفس الاصطناعي ومساج القلب اذا اقتضت الحاجة لذلك .
- ٥- معالجة الحروق .
- ٦- نقل المصاب الى المستشفى ومراقبة حالته باستمرار أثناء النقل .

الحروق الكيميائية

- ١- وضع ماء بارد وغزير على منطقة الحرق .
- ٢- نزع الملابس عن المصاب اذا كانت المادة الكيميائية عليها .
- ٣- معالجة الحروق .
- ٤- نقل المصاب الى المستشفى ومراقبة حالته باستمرار أثناء النقل .

صندوق الإسعافات الأولية

يجب توفر صندوق للإسعافات الأولية في كل مدرسة ومعلق في مكان بارز ويتابع من قبل إدارة المدرسة والملاكات التربوية وان يحتوي على المواد الأساسية التالية :

- ١- قطع قماش نظيفة معمولة على شكل أربطة مثلثة .
- ٢- قطع قماش صغيرة ونظيفة .
- ٣- محلول مطهر .
- ٤- قطع خشبية وبإحجام مختلفة لاستخدامها كجبائر مؤقتة .
- ٥- بلاستر .
- ٦- شفرة نظيفة .
- ٧- قطعة قماش ملفوفة او حبل ناعم يستعمل كقاطع نزيف .
- ٨- مقص .
- ٩- إرشادات حول كيفية إجراءات الإسعافات الأولية .