

طرق اللعب الهجومي في الكرة الطائرة:

يقصد بطرق اللعب التطبيق الملائم للمهارات بواسطة اللاعبين كأفراد، ويجب تعليم طرق اللعب الهجومية والدفاعية بعد تعلم وإتقان المهارات الحركية الأساسية ولا يمكن الفصل بين طرق اللعب والأعداد المهارى والبدني لما لهم من ارتباط وثيق بعضهم ببعض الآخر ، لذلك يجب على المدرب أو المدرس عدم تطبيق الجانب الخططي المرتبط بطرق اللعب إلا بعد الانتهاء من إتقان وتثبيت الأداء المهارى كي يتمكن اللاعبون من تنفيذ طرق اللعب وخطط الهجوم. وتنقسم طرق اللعب الهجومي في الكرة الطائرة إلى الآتي:

1-طريقة اللعب بدون ضرب هجومي .

2-الطريقة الزوجية في الهجوم.

3-طريقة العداء.

طريقة اللعب بدون ضرب هجومي:

تعتبر هذه الطريقة من أسهل الطرق استخداما وخاصة مع الفرق المبتدئة ، كما تستخدم هذه الطريقة مع الفرق ذات المستوى الفني الضعيف في المهارات الأساسية وذلك لتنفيذها بدون الضرب الهجومي أو حائط الصد، وغالبا ما يستخدم اللاعبون الإرسال من أسفل مع الاعتماد على الاستقبال والتمرير لتوجيه الكرة إلى الأماكن الخالية من الملعب لاستغلال أخطاء الفريق الآخر لكسب نقطة وهنا يجب إن يقوم كل لاعب بتنفيذ الواجبات الخاصة بالمركز المتواجد فيه.

الطريقة الزوجية للهجوم في الكرة الطائرة :

هي الطريقة التي يتبعها الفريق عند أعداد الكرة من أحد لاعبي المنطقة الأمامية (المعد) للضارب في جميع أوقات المباراة أي أنه لابد من وجود

مهاجم على الأقل يجيد الضربة الهجومية في منطقة الهجوم باستمرار، ويمكن أداء هذه الطريقة بعدة أشكال تتوقف على عدد الضاربين الموجودين بالفريق وأشهر الطرق المستخدمة هي (2: 4) - (3: 3) - (2: 4) وهذه الأرقام هي اختصار لعدد الضاربين والمعددين فالرقم الأول يدل على الضاربين والثاني على المعددين.

مميزات الطريقة الزوجية في الهجوم:

- وجود أحد الضاربين على الأقل باستمرار على الشبكة مما يتيح للفريق القيام بالضربات الهجومية من المنطقة الأمامية طول المباراة.
- سهولة تنفيذ الطريقة دون تعقيد.
- تحديد المسؤولية بالنسبة للمعد والضارب.
- تغطية الملعب في الدفاع بطريقة ممكنة بخمس لاعبين.
- استغلال قانون اللعبة وذلك باستخدام الهجوم بعد اللمسة الثالثة.
- استغلال الكفاءة الفردية في الفريق إلى أقصى حد.
- كثرة التوزيع في تطبيقها تبعا لقوة الفريق وكذلك إدماجها مع بعض الطرق الأخرى مثل طريقة العداء لتكوين الهجوم بالطريقة المركبة.

طريقة (2-4) هذه الطريقة تعنى وجود اثنين مهاجمين وأربعة معدين في الفريق وفي هذه الطريقة يصبح لدى الفريق ضارب على الشبكة بصفة مستمرة ومن الطبيعي أن يكون توزيع الضاربين بطريقة (5 - 2) (4 - 1) (6 - 3) قطرية أو متعامدة أي في مركز وغالبا تستخدم هذه الطريقة مع الفرق ضعيفة المستوى حيث يغلب على هذه الطريقة الجانب الدفاعي.

طريقة (3-3) هذه الطريقة تعنى وجود ثلاثة مهاجمين وثلاثة معدين في الفريق في هذه الطريقة يصبح لدى الفريق ضاربين على الشبكة ومن الطبيعي أن يكون توزيع المعددين على المراكز الفردية وهذه الطريقة أفضل فمن (6 - 4 - 2)

او (5-3-1) أو الزوجية بشكل مثلث أي في مركز خلال الدوارن يكون هناك اثنين من الضاربين على الشبكة مما يصعب عملية الدفاع للفريق المنافس طريقة (4-2) هذه الطريقة تعنى وجود أربعة مهاجمين واثنين معدين يقومان بعملية الأعداد فى الفريق في هذه ضاربين على الشبكة بصفة مستمرة ومن الطبيعي أن يكون توزيع الطريقة يصبح لدى الفريق (3-1 أو 4-2 أو 6-3) (المعدين بطريقة قطرية أو متعامدة أي في مركز (5)

طريقة العداء

:هي من أهم طرق الهجوم في الكرة الطائرة وتتميز هذه الطريقة باستغلال لاعبي الخط الخلفي في عملية الأعداد وهذا بالتالي يتيح فرصة للضرب الهجومي بثلاثة لاعبين على الشبكة واثنين من المنطقة الخلفية ، فبعد أن ينفذ الفريق المرسل ضربة الإرسال يقوم اللاعب المعد بالجري من أي مركز متواجد فيه للأمام على الشبكة ولذلك سميت بطريقة العداء. فطريقة العداء تعتبر طريقة متقدمة عن الطريقة الزوجية في الهجوم وتحتاج من الفرق إلى مستوى مرتفع في الأعداد والضرب وتغطية الملعب وهدف هذه الطريقة هو جعل الفريق المنافس غير قادر على تركيز مجهود دفاعه على أحد اللاعبين دون سواء لاستمرار وجود ثلاثة ضاربين على الشبكة وينصح باستخدام هذه الطريقة للفرق المتقدمة جدا وبعد التدريب عليها لفترة طويلة.

ولا يقوم العداء بالاشتراك في استقبال كارت الإرسال من الفريق الآخر حيث يبدأ الجري بمجرد انتهاء إرسال اللاعب المنافس بصرف النظر عن مكان وصول الكرة ومن الطبيعي في هذه الحالة أن يقوم باقي زملائه بتغطية جميع أجزاء الملعب بما فيها مناطقه وعليه عدم إرباك زملائه في الدفاع خلال جريه في اتجاه الشبكة ويكون مكانه بعيدا من خط الجانب تقريبا 3 متر