

التدريب في الكرة الطائرة :

ان الانجاز العالي في الرياضة في يومنا هذا لا يتم الا من خلال تدريب مبرمج بشكل علمي ومركز ولسنوات طويلة ويفهم من التدريب هو التعلم والتربية وتكامل الامكانيات والمهارات والمعرفة والتصرفات التي يجب ان يحصل عليها الفريق وكل لاعب منهم من اجل ان يظهروا باحسن شكل في المباريات . علما بان المباريات وسيلة مهمة من وسائل رفع مستوى التدريب . ان التدريب في الكرة الطائرة له واجبات معقدة وصعبة ،نوجز البعض منها :-

تعلم وتكامل النواحي الايديولوجية والاخلاقية والتصميم والارادة والتي يجب ان يتحلى بها فريق الكرة الطائرة لانها صفات الرياضي في المجتمع الاشتراكي المنشود .
تطوير وتنمية القدرات البدنية العالية المختلفة وبشكل عام ،كذلك تطوير الصحة العامة والتعود على الحياة الرياضية الخالية من الطراوة بين الشد والارتخاء .
تطوير وتحسين اللياقة البدنية الخاصة والصفات النفسية للاعب الكرة الطائرة .
تعلم وتكامل القابليات والمهارات التقنية .

تعلم وتكامل النواحي التاكتيكية الجماعية والفردية .

تعلم بعض النواحي النظرية المهمة في التدريب وقوانين اللعب .

لذلك نرى ان التدريب هو احد الوسائل الهامة لرفع مستوى الانجاز للأفراد بصورة عامة وبالتالي زيادة كفاءة الفرد في انتاجه داخل المجتمع والعمل والدائرة ليتماشى مع التطور العملي والتكنولوجي الحالي . ان عملية التدريب مستمرة طول حياة الفرد وفقا لاحتياجاته وتوجيه الفرد الى احد احداث تغيرات في انماط سلوكه من خلال توجيهه لافضل الاساليب التي تتفق مع متطلبات شخصية والمحددة لسلوكية التي تساعده بالتالي في التكيف للظروف المحيطة به والى تحقيق توازن مع المجتمع والبيئة التي يعيش بها .

ان التدريب وسيلة وليس غاية في حد ذاته فهو يعمل على اعطاء الفرصة الكاملة للفرد ولتادية اعماله باعلى مستوى من الكفاءة فيعمل على تنمية وتطوير قدراته الوظيفية والنفسية وامكانية استخدامها للحصول على اكبر نفع لذاته ولعائلته ومن ثم مجتمعه المحيط به .

ومفهوم التدريب الرياضي يختلف باختلاف المدارس ويعتقد (Harre.1978) وهو من المدرسة الشرقية ،ان التدريب الرياضي هو صورة من اعداد اللاعب للوصول الى المستويات العليا وان الرياضة والسياسة شيان لايمكن للفرد ان يفصلهما عن الاخر والتي تقوم على النواحي التاكتيكية والتكنيكية مع مراعاة ومتابعة الفرد يوميا وخصوصا حالته الصحية من جراء التدريب وهي تخضع لعملية التربية البدنية الشاملة التي هي جزء من التربية العامة ويعتقد (Klafis.1973) ان التدريب هو العملية المنظمة والمكررة والتي تتقدم بالتمرين والعمل الذي يحتوي على عملية التكيف والتعلم .ولا يقتصر التدريب على الاعداد التكتيكي والتكنيكي اي تعلم مهارات جديدة فحسب بل يتجاوز ذلك الى الاعداد النفسي حيث اصبحت جزء لا يتجزأ من الخبرات التعليمية ولاستكمال مفاهيم التدريب الحديثة كما قلنا سابقا لذلك فان التدريب الرياضي هو عملية تربوية منظمة لتحقيق التوازن بين متطلبات النشاط الرياضي الممارس وامكانيات اللاعب وقدراته للوصول الى اعلى المستويات في النشاط الرياضي .

ومما ذكرنا فان التدريب له على هذا الاساس واجبات يمكن ان نلخصها :

واجبات تعليمية .

واجبات تربوية ونفسية.

واجبات تنموية .