

## قوانين النمو:

إن للنمو قوانين عامة تحكمه يمكن تحديدها بالآتي :

### **1-النمو عملية مستمرة :**

النمو عملية فسلجية مستمرة تحتوي على التغير العضوي والوظيفي للأجهزة المختلفة لجسم الانسان وعملية النمو ليس فيها توقفات وإنما بروز وظهور علامات مثل زيادة في الوزن وزيادة في الطول وزيادة في الحجم أو ظهور نمو حركي كمسك وجلوس ووقوف ومشى .

### **2-النمو يسير على شكل مراحل :**

وهي عملية دائمة لا يمكن تحديدها من مرحلة الى أخرى أو فصلها ولكن لها إطار معين في النمو الجسمي والنفسي والحركي والوظيفي والاجتماعي ولكل مرحلة خصائصها مع الآخذ بنظر الاعتباران كل مرحلة يكون التعامل معها بشكل يختلف عن الشكل الآخر من لعب وميول ورغبات .

### **3-تختلف سرعة النمو من مرحلة الى أخرى :**

ففي بداية الإخصاب تسير بسرعة كبيرة لتكوين الجنين ويبطأ كلما تكون الجنين ويكون ابطأ في مرحلة الولادة وكلما تقدم الكائن بالعمر يبدأ بالإبطاء الى ان يصل النمو حده .

### **4-تختلف أجزاء الجسم بالنمو :**

فالرأس يبدأ بالنمو اكبر من الأجزاء الأخرى اما الأعضاء التناسلية تنمو ببطئ وتصل الى نهايتها في سن الفتوة .

### **5-يتأثر النمو بالظروف الداخلية والخارجية :**

وهي الوراثة ، الغدد ، وكذلك بالمحيط الخارجي كالبيئة والحالة الاقتصادية والتعليمية والثقافية التي يعيشها الفرد .

## 6-النمو يكون أساسه من داخل الكائن الحي :

وهذا النمو يكون معقدا ومتداخلا وبنفس الوقت مترابطا مع كافة أنواع النمو المختلفة الحركية والنفسية والاجتماعية والانفعالية والجسمية .

## 7-هناك فروق فردية في مراحل النمو :

الكائن الحي غير متساوي ومتشابه بعضه عن البعض الآخر ، فكل كائن يختلف في أنواع النمو ومظاهره ، وكذلك هناك فروق فردية بالنمو بين الكائن الحي الذكري والانثوي .

## 8- النمو يبدأ عاما وبعد ذلك يكون خاصا :

فالكائن الحي يتعلم المهارات بشكل عام ومن ثم يتعلم الدقة في المهارة وان مرحلة الطفولة هي الأساس في بناء و تطبع شخصية الفرد وتحويله من كائن بيولوجي الى كائن اجتماعي .

## 9- النمو يتخذ اتجاها طوليا ومستعرضا :

ويكون النمو من الرأس الى الأسفل ومن الجذع الى الأطراف .