



## غرفة الطعام

لقد اخذت غرفة الطعام في الفترات الأخيرة تتجه نحو البساطة في التاثيث ، والابتعاد عن ملئ الغرفة بالأثاث الكثير العدد الذي يتكلف كثيرا ، وفي كثير من المنازل تكون غرفة الطعام ملحقة بغرفة الاستقبال الخاصة بالضيوف لقلة استخدامها في الأيام الاعتيادية فهي تستخدم غالباً في المناسبات الخاصة مثل الأعياد الرسمية والحفلات واعياد الميلاد واللقاءات الجماعية، ويجب عند تخصيص هذه الغرفة في المنزل توجد عادة قريبة من المطبخ حتى لا تكلف ربة المنزل مجهود في نقل الطعام والأثاث اللازم لهذه الغرفة .

## تنظيم أثاث غرفة الطعام

من اجل أيجاد مساحة كافية للحركة ولان مستخدمي هذه الغرفة يحتاجون الى تحريك دام اثناء الحركة والقيام من على مائدة الطعام لذلك طينا أتباع الخطوات ر وتنظيم قطع الأثاث في غرفة الطعام:

### ١- مساحة غرفة الطعام :

يحدد وفقاً للحد الأقصى لعدد الأفراد الذين يمكن ان تدعوهم لمناسبة ما لديك، الا ان الحد الأدنى لغرفة طعام تتألف من طاولة طعام وربعة كراسي كما في الشكل (٣٦) وخرانة وأدوات مائدة هو (٣م×٣.٧ م) وصالة بثمانية كراسي وخرانة ادوات المائدة والأطباق الصيني وعربة لنقل الطعام هي (٣.٧م×٤.٦م) .



## ٢- المساحة اللازمة للذراعين :

يحتاج كل فرد الى مساحة تبلغ حوالي (٦٠ سم) اثناء الجلوس على مائدة الطعام فيها كراسي بدون ذراعين، أما إذا كان للمقعد ذراعان كما في الشكل (٣٧)، فيجب إضافة (٥ سم) أخرى على كل جانب .

## ٣- المساحة اللازمة للأرجل

يجب توفير المساحة الكافية التي يستطيع من خلالها الشخص البالغ تحريك قدميه بيسر وسهولة في اثناء الجلوس، والقاعدة العامة أن تكون قاعدة المقعد على مسافة (٢٥ سم) من على المائدة .

## ٤- كيفية القيام والجلوس على المائدة

يصبح الامر شاقاً على الناس ان يتزاحموا مع بعضهم للجلوس او القيام من على المائدة، لذا لا بد وان تترك مسافة كافية خلف المقاعد ما بين (٤٥سم-٦٠سم) حتى يمكن تحريك المقعد بسهولة وتوفير المسافة الكافية للشخص لكي يقف بسهولة.

وكما ان لغرفة الطعام مواصفات وشروط خاصة، كذلك فأن لمائدة الطعام أياً كان مكان وجودها في غرفة خاصة بها أو في المطبخ شروط ومواصفات خاص منها:

١. ان يكون ارتفاعها مناسباً للجميع حوالي (٨٠ سم) ، فاذا كان ارتفاعها غير مناسب للأطفال يمكن تعليتها الكراسي التي يجلس عليها الأطفال بإحدى الوسائل او استخدام كرسي الطعام الخاص بالأطفال .



٢. يجب ان تكون المائدة نظيفة ومزينة بالقدر الذي يهين النفوس لتناول طعام شهي وذلك بوضع قليل من الزهور ذات الألوان الجميلة والرقيقة كما في الشكل (٣٨) .
٣. يجب تبديل المفارش التي اتسخت قبل موعد الوجبة .
٤. يجب الاهتمام بنظافة الأطباق وأدوات المائدة .
٥. يجب ان لا تزيد كميات الطعام المقدم على المائدة عن حاجة الأفراد .