



غرف نوم الأطفال

غرف نوم الأطفال

تعتبر ولادة الطفل من اهم الأحداث في حياة العائلة بشكل عام والأم بشكل خاص غالبا تبدأ الاستعدادات لاستقبال المولود قبل أشهر من موعد الولادة ، ومن هذه الاستعدادات إعداد غرفة نوم الطفل الجديد والفرد المميز من أفراد العائلة ، وتشكل غرفة نوم الطفل عالمه الصغير الذي يفتح طيه عينيه ويتعرف طيه كما أنه يكبر وينمو في هذه الغرفة

وعلى الأم مراعاة عدة مسائل فنية عند البدء في إعداد هذه الغرفة الخاصة جدا ومن هذه الأمور والعناصر موقع الغرفة ، ألوانها ، مفروشاتها ، رصيتها، إضاءتها، نوع السرير ، وهي جميعا عناصر على جانب كبير من الأهمية لأن اختيارها يتطلب توافر شروط الصحة بهام

الشروط التصميمية لغرف نوم الأطفال

موقع الغرفة:

يجب أن يكون موقع الغرفة بعيدا عن الضوضاء ، خالية من الرطوبة ، معرضة للشمس في فترة الصباح ، تتوافر بها تهوية متواصلة وتضمن مزيدا من الأكسجين والهواء النقي ، تكون درجة الحرارة بها معقولة وقابلة للتحكم بها من قبل الأم



الإضاءة

إنارة الغرفة تتم بطرق مختلفة منها :

- إضاءة إجمالية من المطبخ وتكون هذه الإضاءة صناعية .
- إضاءة طبيعية من الشمس وتكون في فترات النهار

الأرضيات والجدران:

يفضل تلبس الأرضية بمواد متينة ومقاومة للانزلاق ، وتكون الأرضيات سهلة التنظيف، وفي حالة إضافة سجادة يفضل تثبيتها ، أما الجدران فيمكن دهنها بنوع خاص من الطلاء الطارد للحشرات وهو غير مؤذ للأطفال ، أو يمكن استعمال ورق الجدران.

الألوان:

من غير المناسب اعتماد الألوان الغامقة والكثيفة في غرف الأطفال، بل يفضل استخدام الألوان الزاهية والفاتحة، فمثلا اللون الأبيض يوحى بالنضارة والتفتح ويجب مراعاة تمازج الألوان وانسجامها مع الطبيعة .

السريير :



واهم ما يجب توافره في المرير هو الراحة التامة التي يجب ان توفرها للطفل أثناء نومه ومن المواصفات التي ينصح بها للمرير

- ان يكون مسطحاً
- إن تتكون زواياه مشطوبة حتى لا يتعرض الطفل للتجريح.
- أن يتم طلائه بدهان خالس غير سام وخال من مادة الرصاصي
- أن يتراوح طولها بين (٣٠ او ١٤٠ سم).
- أن تتراوح المسافة الفاصلة بين القضبان نحو (٤.٥سم - ٦.٥سم) إذا كانت موجودة هذا بالنسبة للخصائص الفنية التي يجب أن تتوفر في غرف الأطفال