

الشخصية اللاسوية :

- 1- النظرة التشاؤمية هي الغالبة في كافة تصرفاتها وقناعاتها .
 - 2- باطنها مملوء بالانتقام والعدوان ، وفي اكثر الاحيان لاتستطيع ان تنفذ ما تريد اذ ينعكس ذلك في التصرفات والكلام .
 - 3- هذه الشخصية ضعيفة الفعالية في كافة مجالات الحياة ولايرى للنجاح معنى .
 - 4- لا يؤمن بمسيرة الف ميل بخطوة ، بل ليس عندها همة الخطوة الاولى ن ولهذا لاتتقدم ولاتحرك ساكناً وان فعل في مرة يتوقف في مئات المرات .
 - 5- لاترى ان هناك فراغا يجب ملأه وان يكون لها دور ان تؤديه .
 - 6- ليس للالتزام او الانضباط معنى في قائمة اعمالها .
 - 7- هذه الشخصية مطمعه بالحجج الواهية والاعذار الخادعة بشكل مقصود .
 - 8- اذا ناقش في موضوع ما ناقش بغضب وتوتر والانحيازية لذاتها ومصالحها .
- لاشك ان هذه الشخصية مريضة وضارة في ذاتها وان لم تظهر فيها اعراض المرض لان هذه الصفات تنعكس على اساليب حياتها في البيت والمؤسسة وفي أي محيط اجتماعي او ثقافي او اقتصادي الخ .
- معايير الصحة النفسية :

هناك اربعة محكات اساسية نستطيع الاعتماد عليها في الحكم على تحقق الصحة النفسية وهي :

- 1- الخلو من الاضطراب النفسي : وهو المعيار الاول الضروري لتوافر الصحة النفسية .
 - 2- التكيف بابعاده واشكاله المختلفة : التكيف النفسي الذاتي من حيث التوفيق بين الحاجات والدوافع والتحكم بها وحل صراعاتها .
 - 3- تفاعل الشخص مع محيطه الداخلي والخارجي (الادراك الصحيح للواقع) ويتداخل هذا المعيار مع سابقه ، لان عملية التكيف تجري في تفاعل الشخص مع بيئته الداخلية والخارجية . فالتفاعل مع المحيط الداخلي يتضمن :
- فهم الشخص لذاته ومعرفة قدراته ودوافعه واتجاهاته ، والعمل على تنميتها وتطويرها وتحقيقها .
- اما التفاعل مع المحيط الخارجي فيتضمن : فهم الواقع وشروطه (ومتغيرات البيئة وظروفها) والعمل على التوافق معه لابعاد الخطر عن او الذات وتعديل السلوك ليحدث الانسجام المطلوب واخيرا العمل المنتج خلال سعي الفرد لتحقيق ذاته .

4- تكامل الشخصية : أي انتظام مقوماتها وصفاتها وسماتها المختلفة وائتلافها في صيغة وخضوع هذه المكونات والسمات لهذه الصيغة . فالشخصية المتكاملة هي الشخصية السوية (دليل الصحة النفسية) اما تفكك الشخصية وعدم تكاملها فهي الشخصية المضطربة (دليل اختلال الصحة النفسية) .