

تعرف علم الصحة النفسية بأنه : ذلك العلم الذي يعنى بوصول الانسان الى حالة من التوافق النفسي مع ذاته ومع الاخرين وقدرته على مواجهة الازمان المختلفة بشكل ايجابي وتوفير الحلول لها مع الاستخدام الامثل لطاقاته الكامنة وتوظيفها الى حالة اكثر استقرارا وتكاملا

ان الصحة النفسية مهمة جدا للفرد من جهة تؤدي الى تحقيق التوافق والانسجام والتكامل بين خصائص شخصية الفرد في جوانبها المختلفة العقلية والانفعالية وتساهم في استثمار طاقاته المختلفة على اتم وجه بما يحقق اهدافه في الحياة ويجعله يشعر بكيانه ووجوده فهي اذن اساس لممارسة الانسان لدوره في الحياة المختلفة فالطالب والمعلم والطبيب لا يمكن لكل منهم اداء دوره وفقا لما هو مطلوب منه مالم يتمتع بالصحة النفسية .

ولكي نعرف أن الطفل يعاني مشكلة في صحته النفسية علينا ان نعرف الاتي :

1 (سلوك الطفل يلحق الضرر به أو بالآخرين: مثلاً: "حامد" الذي هو في التاسعة من العمر، لا يكاد يستقر في مكان؛ بل يثابر على الجري وتسلق الأشجار وتكسير ما يخصه أو يخص غيره، والقفز من الأماكن الخطرة ..وهو لا يلقي بالألأ إلى دراسته ويرسب في صفه.. مثل هذا الطفل المفرط النشاط يعتبر سلوكه غير طبيعي.

2(سلوك الطفل يتصادم مع أعراف المجتمع: فكريم، ابن الثالثة عشرة مثلاً، يسرق لوحة فنية من الفندق الذي نزل به مع أهله، أو يسرق الحلوى من دكان الحي، أو يسرق نقوداً من جيب أبيه.. مثل هذه السرقات المتكررة تدل على سلوك غير سوي

كل ما تقدم أمثلة على أنماط من السلوك غير السوي، التي إن اكتشفت باكراً وقدمت لها المعالجة المناسبة، شفي صاحبها وعاد عضواً نافعاً في المجتمع.