مميزات كرة اليد :-

لقد أصبحت لعبة كرة اليد في وقت قصير لعبة شعبية كبيرة، ومن المميزات التي تتحلى بها لعبة كرة اليد منها هي:-

* ان كرة اليد تتناسب مع زيادة سرعة أسلوب الحياة في الوقت الحالي للإنسانية.

* ان المهارات الرياضية الأساسية لكرة اليد اشتقت من الحركات الأساسية وهي (الجري،الوثب،الرمي).

*ان الأدوات اللازمة لممارسة اللعبة عبارة عن(ملعب مساحته ٤٠*٢٠م ليس له خطوط معقدة-مرميان-كرة)،الهدف يمكن تحقيقه بسهوله،

*ان القواعد سهلة وبسيطة في التعليم وحتى بالنسبة للمبتدئين وعلى الرغم من وجود عدة محاذير وقواعد للسلوك أثناء اللعب فان القواعد غير متشددة وتسمح بالاتصال الجسدي وكذلك باستخدام قوى الجسم الطبيعية في حدود اللعب النظيف.

*ان المميزات الخاصة باللعبة مازالت مثيرة بالنسبة للمشاهدين من سرعة الكرة في التمريرات وعندما يتبادل الفريقان الهجوم والدفاع باستمرار،وبصفة عامة فان المشاهدين والإثارة هي القوة الدافعة للأهداف التي تتم عن طريق تحركات أكروباتية وكثرة الأهداف وحراس المرمى الذين يحاولون الدفاع عن مرماهم .

*أنها لعبة تظهر فيها المهارات الجماعية والعمل الجماعي مما يشجع على تنمية الصداقات التي تنعكس على الحياة اليومية،وبالرغم من ان نجاح الفريق يعتمد على الالتزام بالعمل الجماعي الا ان اللاعبين لهم الفرصة في إظهار قدراتهم الفردية في العمل الفردي .

* ان اللاعبين عبارة عن أفراد في الفريق ولهم فرص متساوية للتسجيل،كما ان التحركات المختلفة للجري بالكرة او بدون الكرة تعمل على التنمية الشاملة المتكاملة للجسم واليدين والرجلين.

وان أهم مميزات كرة اليد هي المزج مابين التدريب البدني والنفسي والعقلي والأخلاقي الذي يعمل على تنمية شخصية الإنسان وخلق المواطن الصالح وبذلك تعتبر كرة اليد من الرياضات الممتعة.