

جامعة بابل / كلية التربية للعلوم الصرفة

قسم الفيزياء / المرحلة الثالثة

الارشاد والصحة النفسية

### الفصل الاول : مفهوم الارشاد.

نبذة تاريخية عن نشأه الارشاد التربوي.

مبررات الارشاد التربوي.

المبادئ التي يستند اليها الارشاد والتوجيه.

علاقة الارشاد بالعلوم الاخرى.

مجالات الارشاد النفسي.

المشكلات التي يتناولها الارشاد العلاجي.

خدمات الارشاد العلاجي.

الارشاد التربوي.

المشكلات التي يتناولها الارشاد التربوي.

خدمات الارشاد التربوي.

الارشاد المهني.

بعض المشكلات التي يتناولها الارشاد المهني.

خدمات الارشاد المهني.

الارشاد الزوجي.

المشكلات التي يتناولها الارشاد الزوجي.

خدمات الارشاد الزوجي.

الارشاد الاسري.

المشكلات التي يتناولها الارشاد الاسري.

ارشاد الاطفال.

مشكلات الاطفال.

خدمات ارشاد الاطفال.

ارشاد الشباب.

مشكلات الشباب.

خدمات ارشاد الشباب.

ارشاد الكبار.

مشكلات الشيخوخة.

خدمات ارشاد الكبار.

ارشاد غير العاديين.

خدمات ارشاد غير العاديين.

الطرق الارشادية.

## **الفصل الثاني : اسس الارشاد .**

الاسس الفلسفية.

الاسس النفسية.

الاسس الاجتماعية.

الاسس الاخلاقية.

## **الفصل الثالث : نظريات الارشاد.**

نظريات التحليل النفسي.

الافكار الاساسية لنظريات التحليل النفسي وكيفية توظيفها في العملية الارشادية.  
واجبات المرشد في ضوء النظرية السلوكية.  
توظيف النظريات الوجودية في العملية الارشاد.  
النظريات الانسانية.  
تطبيقات نظرية الذات في مجال الارشاد النفسي التربوي.

#### **الفصل الرابع : المعلومات اللازمة لعملية الارشاد .**

اهمية المعلومات.  
انواع المعلومات.  
وسائل جمع المعلومات.  
قواعد كتابة السجلات القصصية.  
عوامل انجاح السجلات القصصية.  
السيرة الذاتية.  
مزايا الاختبارات.  
انواع الاختبارات.  
الملاحظة.  
مزايا الملاحظة.  
المقابلة.  
انواع المقابلات.

#### **الفصل الخامس : الارشاد التربوي في المدرسة.**

الارشاد في المدارس.

المدرس المرشد : اهمية ، وظائفه ، اعداده.  
المرشد التربوي : اهمية ، وظائفه ، اعداده.  
مجالس الالباء والمعلمين ودورها في الارشاد التربوي.  
الحاجة الى برامج الارشاد التربوي.  
المشكلات التي يتناولها الارشاد التربوي.

### **الفصل السادس : الصحة النفسية.**

علاقة علم الصحة النفسية بالعلوم النفسية الاخرى.  
اهمية الصحة النفسية.  
الشخص السوي واللاسوي.  
معايير الشخصية السوي واللاسوية.  
ملامح السلوك السوي واللاسوي.  
تكامل الشخصية.

### **الفصل السابع : مفهوم الضغوط والازمات النفسية.**

اسباب الازمات النفسية.  
الطرق السليمة لحل الازمات.  
الاحباط.  
الاضطراب النفسي.

### **الفصل الثامن : الميكانزمات الدفاعية (الاساليب الدفاعية).**

منشأ السلوك الدفاعي.  
نمو ميكائزومات الدفاع.  
انواع الاساليب الدفاعية.  
نتائج السلوك الدفاعي.  
الاعراض المرضية الدفاعية والهروبية.

## **الفصل التاسع : التوافق.**

معنى التوافق وطبيعته.  
انواع التوافق.  
التكيف والتوافق والعلاقة بينهما.  
خصائص الشخص المتوافق.  
المصادر.

