**جالات التربية الصحية**

أولا :- الصحة المدرسيةSchool Health

 الصحة المدرسية هي : مجموعة المفاهيم والمبادئ والأنظمة والخدمات التي تقدم لتعزيز صحة الطلاب في السن المدرسية ، وتعزيز صحة المجتمع من خلال المدارس.

 تحتل الصحة المدرسية الصدارة ضمن برامج الصحة العامة وذلك لأسباب كثيرة أهمها :-

 1-     يشكل الطلاب القطاع الأكبر من السكان .

2-     إن الطلاب و خاصة في مرحلة الابتدائية و الثانوية يمرون بتغيرات عقلية و اجتماعية وجسمية سريعة مما يتطلب تهيئة الظروف المناسبة للنمو و التطور الكامل .

3-     غرس العادات الصحية بين التلاميذ حيث إنهم في العمر المناسب لتقبل و اكتساب السلوك الصحي السليم .

4-     إن الأطفال في السن المدرسي وقبله يعتبرون من الفئات الحساسة التي تتأثر صحتها ببعض العوامل الاجتماعية كالفقر الشديد والجهل و سوء التغذية .

5-     في ظروف المدارس وفي السن المدرسية يكون الأطفال أكثر عرضة للإصابة بالأمراض السارية والمعدية كما أنهم أكثر عرضة للإصابات والحوادث .

أهداف برامج الصحة المدرسية

1-     تهيئة أسباب الحياة المدرسية الصحية اللازمة للنمو البدني و العقلي و الاجتماعي .

2-     اكتشاف الانحرافات الصحية البدنية و النفسية والعمل على معالجتها قدر المستطاع .

3-     العناية الخاصة بالتلاميذ المصابين بالعاهات وذوي المشكلات الخاصة .

4-     تعويد التلاميذ على العادات الصحية السليمة ورفع مستوى ثقافتهم الصحية .

5-     تعريف العاملين في المجال التربوي والصحي بأولويات المشكلات الصحية في السن المدرسية .

6-     إكساب القائمين على الصحة المدرسية مهارات التخطيط والتنفيذ والتقويم لبرامج الصحة المدرسية .

7-     إكساب العاملين في المجال التربوي الصحي القدرات والمهارات اللازمة للاكتشاف المبكر للمشكلات الصحية .

8-     التنسيق مع الجهات الصحية الأخرى في تقديم الخدمات العلاجية المتقدمة .