القسم التاسع: تقييم لجنة (E)  
  
المادة 9.4: حسومات لجنة (E):

هذه الحسومات سوف تطبق في جميع الأجهزة بما فيها البساط الأرضي من قبل لجنة (E) وعندما يحدث الخطأ المدون في الجدول (أنظر أيضا الفصل 10 و حتى الفصل 15 لمعرفة الأخطاء الخاصة بكل جهاز على حده).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الخطـــــــــــــــــــــــــــــــــأ | | صغير 0.10 | متوسط 0.30 | كبير 0.50 | |
| أخطاء التنفيذ الجمالية و التنفيذية | | | |
| عدم وضوح الوضع (تكور – انحناء - مستقيم) | | \* | \* | \* | |
| إعادة تصحيح وضعية القبضة أو اليد | | \* |  |  | |
| السير أو النط في الوقوف على اليدين أو النط ( كل قفزة أو خطوة ) | | \* |  |  | |
| لمس الجهاز أو البساط بالرجلين أو القدمين | | \* |  |  | |
| ضرب الجهاز أو البساط | |  |  | \* | |
| لمس الجمبازي بدون مساعدته | |  | \* |  | |
| انقطاع الروتين بدون سقوط | |  |  | \* | |
| ثني الذراعين أو الرجلين أو الرجلين متفارجة | | \* | \* | \* | |
| ضعف الوضع أو أعادة تصحيح الوضعية خلال الوضع النهائي | | \* | \* | \* | |
| القلبات الهوائية مع فتح الركبتين أو الرجلين | | أقل من أتساع الكتفين أو تساويه | أكبر من أتساع الكتفين |  | |
| انفراج الرجلين في الهبوط | | أقل من أتساع الكتفين أو تساويه | أكبر من أتساع الكتفين |  | |
| عدم الثبات التام أو إعادة تصحيح طفيف للرجل أو مرجحة الذراعين أثناء الهبوط | | \* |  |  | |
| فقدان التوازن خلال أي هبوط بدون السقوط أو استناد باليد إجمالي الحسومات لن يزيد عن 1.0 لكل الخطوات والنطات | | خطوة صغيرة أو نطة لكل خطوة أو نطة 0.1 | خطوة أو نطة كبيرة أو لمس البساط بيد أو بيدين |  | |
| السقوط أو الاستناد بيد أو اثنتين خلال أي هبوط | |  |  | 1.00 | |
| سقوط خلال أي هبوط بدون أن يبدأ الهبوط على القدمين | |  |  | 1.0 وعدم الاعتراف بالهبوط من لجنة (D) | |
| انفــــــراج شــــــــــاذ | |  | \* |  | |
| أخطاء الجمال الأخرى | | \* | \* | \* | |
| الأخطاء التقنية | | | |
| الانحرافات في حركات المرجحة أو خلال الوقوف على اليدين أو إلى حركات أو بحركات اللف (الفلنكات) | | 15- 30° | 31- 45° | أكبر من 45° + عدم الاعتراف | |
| الانحراف للزاوية من وضع الثبات التام | | حتى 15° | 16- 30° | 31 - 45°  + عدم الاعتراف | |
| الضغط من وضع ثبات سئ | | الحسم المطبق على الوضع السيئ سوف يطبق مرة أخرى | | | |
| عدم اكتمال الدوران | | حتى 30° | 31 - 60° | 61 - 90°  أكبر من 90° + عدم الاعتراف | |
| الافتقار إلى الارتفاع في القلبات الهوائية أو حركات الطيران | | \* | \* |  | |
| استناد إضافي أو وسيط لليد | | \* |  |  | |
| حركة قوة بالمرجحة أو العكس | | \* | \* | \* | |
| الزمن خلال وضعيات الثبات \_ ثانيتين | |  | اقل من 2 ثواني | عدم توقف + عدم إعتراف | |
| انقطاع الحركة الصاعدة | | \* | \* | \* | |
| خفض الرجلين في حركات المرجحة للوقوف على اليدين | | 0 - 15° | 16 - 30° | 31 - 45°  أعلى من 45° + عدم إعتراف | |
| محاولتين أو أكثر في أخذ الوضع الثابت أو وضع قوة | |  | \* | \* | |
| فقدان التوازن أو السقوط في الوقوف على اليدين | | \* | مرجحة أو تقلقل كبير | سقوط | |
| السقوط من أو على الجهاز | |  |  | 1.00 | |
| مرجحة وسطية أو لاياويس | |  | نصف لاياويس | مرجحة فارغة كاملة | |
| اكتمال الحركة بمساعدة المساعد | |  |  | 1.00 + عدم إعتراف بالحركة | |
| ألافتقار للامتداد في الإعداد للهبوط | | \* | \* |  | |
| أخطاء تقنية أخرى | | \* | \* | \* | |

الحركات الأرضية

المادة 10.3: جدول الحسومات الخاصة بالبساط الأرضي

المادة 10.3: جدول الحسومات الخاصة بالبساط الأرضي

حسومات لجنة (D):

|  |
| --- |
|  |
| الخطــــــــــــــــــــــــــــأ | صغير  0.10 | متوسط  0.30 | كبير  0.50 |
| التمرين أطول من 70 ثانية | زيادة أقل من أو تساوي 2 ث | زيادة من 2 إلى 5 ثواني | زيادة أكثر من 5 ثواني |
| حركة غير أكروباتيكية للهبوط | الحركة غير معترف بها من لجنة D | | |
| لمس أو الهبوط خارج البساط | \* |  |  |
| لمس خارج البساط بالقدمين أو اليدين أو رجل ويد أو أي جزء أخر من الجسم |  | \* |  |
| الهبوط مباشرة خارج حدود البساط |  | \* |  |
| عدم المرور أو الوصول في زوايا المربع |  | \* |  |
| عدم إحتواء التمرين على قلبتين هوائية |  | \* |  |
| الحركات المبدوءة خارج البساط |  | | |

حسومات لجنة E:

|  |
| --- |
|  |
| الخطــــــــــــــــــــــــــــأ | صغير  0.10 | متوسط  0.30 | كبير  0.50 |
| الارتفاع غير الكافي للقلبات الهوائية | \* | \* |  |
| فقدان المرونة خلال الأداء و حركات الثبات | \* | \* |  |
| حركات الدحرجة بدون مرحلة استناد باليدين |  | على ظهر الكف | بدون إستناد |
| التوقف أطول من 2 ثانية قبل الحركات الاكروباتيكية | \* |  |  |
| لحظة غير متحكم بها في الهبوط أو الانتقال | \* | \* | 1.00  سقوط |
| خطوات بسيطة أو انتقال للوصول إلى الزاوية | +  كل مرة |  |  |
| النط مباشرة الى حركة الاستناد المائل بعد القلبات الهوائية |  |  | \* |

جهاز العقلة

المادة 15.3 الحسومات والأخطاء الخاصة بجهاز العقلة

* + - * + جدول حسومات لجنة D

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الخطـــــــأ | صغير  0.10 | متوسط  0.30 | كبير  0.50 |
| المرور بالتعلق بذراع واحدة تحت البار أكثر من مرتين |  | + عدم إعتراف |  |
| تنفيذ أكثر من مرتين من حركات أدلر |  | + عدم إعتراف |  |

* + - * + جدول حسومات لجنة E

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الخطـــــــأ | صغير  0.10 | متوسط  0.30 | كبير  0.50 |
| تفارج الرجلين أو ثني الركبتين أثناء أخذ وضع التعلق |  | + |  |
| توقف أو فقدان المرجحة أثناء المرور في الوقوف على اليدين أو في أي مكان آخر | + | + |  |
| الافتقار للامتداد أثناء حركات الطيران | + | + |  |
| الانحراف عن محور الحركة | <15° | >15° |  |
| مرجحة لاياويس في التمرجح الخلفي |  | + |  |
| حركة شاذة من أو بالرجلين على البار |  | + |  |
| ثني الذراع خلال المسك بعد حركات الطيران | + | + |  |
| ركبة مثنية خلال أحداث المرجحة | + كل مرة |  |  |
| الحركة التي لا تستمر في الإتجاة المرغوب ويجب أن يطبق عند التأكد من أن الحركة لها قيمة |  |  | + |
| عدم تنفيذ حركة جاينت بعد القلبات التي تمر فوق البار |  | + |  |